

翻开《诗经》，常常迷失于其中湿润的草木之气，一股清新袭来而

来。

门前绿树清幽，小桥石驳。云白风清的天空，为流水采采，映衬了韵味的背景。不远处有一片荒草地，傍水而生，岸旁芦苇根茎挺直，迎风瑟瑟摇曳。

白砖铺就的瓦房，野葱漫步其旁。依稀望见祖父的背影，那个把我放到尖上疼都不过的祖父。我的懵懂童年和青涩少年，伴着他坚实的步伐，踏过泥土湿润的田塍远去。

秋风渐起，霜爬上枝条，木叶尽脱，祖父便会拿起一把镰刀，来到稼穡清远的河边，砍下成把的芦苇。那芦苇被修剪成段，维建了我门前的垛墙，既平添了诗意，又可防护田间的植物免受家禽的侵扰。

日色变得慢

高三(1)班 顾 汀

寒假期乡时，老屋已有一段院墙圯圯了，大门剥落了朱漆，一年的风吹雨打淡褪了对联的红艳，缺了几片瓦的屋顶一派萧索。

最短的莫过于时间，因为它转瞬即逝，仿佛风吹荷香还在昨天，眨眼间已变成了残荷听雪。童年的旧景依旧历历在目：躬身如一的屋檐上是一垄垄密集的灰瓦，瓦楞上结着蛛网，蛛网上悬着露珠，在晨风中摇摇欲坠。田野里，油菜花开得灿烂而热烈，带着孩童的童真的黄，焚尽冬天的绝望……

我站在田埂上看着爷爷的背影，他在给曾祖父上坟。老了，胖了，佝偻着背，头发灰白，仿佛他回头的瞬间，密密的皱纹爬满了脸庞。

人生如画，浓墨泼洒，淡泊与浓烈交相辉映。行走在漫漫人生路，有过逆境，有过辉煌，但无论何时，我们永远都不能放弃对美好的渴望、对成功的追求。

追求需要努力突破的精神。被誉为“非洲雄狮”的曼德拉，为追求民族平等，历经苦难，甚至被当权者关进监狱，但即使在狱中，在烈日曝晒下，被罚作苦力，曼德拉也从来没有放弃过对消除种族歧视

追求是对生命的赞歌

高二(2)班 丁可涵

成功出版。而在大洋彼岸的米歇尔·玛格丽特却在歌声中迷失了自我，

逆境中不放弃追求，才有了民权斗士曼德拉。“文王拘而演周易，仲尼厄而作春秋，屈原放逐，乃赋离骚……”古往今来，无数仁人志士坚持追求不放弃，才成就了一番事业。

风吹折一片芦苇，那声声折断声，不是哀叹，不是哭泣，是对苦难的蔑视、对生命的追求。生活中难

在汗水中盛开

高一(8)班 丁 晓

严酷的八月，干燥的秋风。女人就这样坐在门前的树荫下洗衣服。一件一件的，汗水浸湿了额头。

“舅妈——”我一声呼喊。女人抬头一笑，汗水飞扬。她笑的那样灿烂，感觉不到任何不幸。

也是一个夏天。傍晚，一个赌博归来的醉汉在路边上看到了被遗弃的她。当时她还只是个婴儿，醉汉觉得自己都奔四十的人了还没结婚，就把她捡回去养活，养了有人送终。

儿时的她什么都不懂，只知道当别的孩子依偎在父母怀里撒娇时，她只能面对着醉醺醺的父亲。即使如此，她依然觉得很幸运，至少她有父亲。她每天都帮着父亲做家务，非常懂事。到了上学的年纪时，在那个不注重教育的年代，父亲并没有

东中教育

草木清明

高三(2)班 常伊宁

如今，却是我独自一人来到河边。河边绿水汤汤，暖树芊芊，白茅与芦苇遥遥相望，迎风摆动着苍白成熟而深邃的羽衣。一只青绿色的水鸟“咻咻”一声飞起，如一支羊毫细笔，给天空抹上一道淡淡的 watermark。我低着头，心中有着众多的纠葛与烦扰。一个人坐在温软的泥地上，悲哀的叹道：我害怕着沉重的压力，这迷茫的未来。

这时，天却渐渐的暗了，远处几朵阴晦的云挟着恶意咆哮前进，几只乌鸦的凄鸣声隐约传来。是呀，良辰美景转瞬即逝，狂风暴雨已然来临。我支撑起久坐而麻木的双腿，却望见了震撼我心灵的奇景！

芦苇们昂着高高的头，在暴雨

的洗礼下依然直挺，那翠绿的茎秆安然地屹立着，空空的叶片伴着雨声的清越，傲然歌唱！

一枝芦苇对我说：“卑贱有它生命的的卑贱，但不妨碍我拥有生命的自豪，虽有芦苇倒下，亦有芦苇生长，虽有‘风霜刀剑严相逼’，但我又有何妨？我不管眼前凶险，我不闻咆哮风鸣，我只要根基稳稳地扎在你泥土中，无惧风雷霹雳，我自傲然歌唱！”

雨势转急，忽的一声惊雷响彻四方。一种顿悟油然而生，芦苇的无惧给我面对未来的希望。草木尚且如此，我又有何迷茫！

最爱乡间草木， 他们教我：无为、无我，无惧，居下、清虚、自然。心平如镜，草木清明。

指导老师：语文组 朱晓红

轻微的烟香。当年爷爷写给根叔的“笙箫迎淑夜，暖酒贺新郎”的喜联名动全村，自此免费的“订单”日多，随着爆竹声渐稠，爷爷老花眼镜盒里夹的创新的对联也日渐多了起来。

爸爸的对联爷爷一手教授，但更显恣悍，意在笔先。乡村农家，鲜有字帖，一点气韵就这么父子相传下去。我想，对于一个人，时间是转瞬即逝的，但对于一群人，一代代人，它在传承中得以永无穷尽。

那写下“从前日色变得慢，车、马、邮件都很慢”的诗人漂泊异乡多年，最终在故乡匆匆寒尽尾霜。但故乡的记忆在他的诗里是永恒的。我宁愿相信，那圯圯的院墙是出于对时间的信仰而甘愿瓦解，化作时间的长椅本案是爷爷从前从旧市场上扛回来的，专为写对联置办的，洒着一抹红。样木经他积年打磨焕发出岁月的光辉，沐着阳光柔亮如绸缎。

指导老师：语文组 陈 月

失败的，汲汲于名利的她，早已忘记了曾经的追求。

钱文忠曾说过：“瓜子炒了以后可能是比较香的，但是别忘了，也有许多瓜子是被炒焦的。”在掌声鲜花中仍保持一份清醒的意识，认清自我，不懈追求。

生活并不总如意，也许我们付出了太多，却收获得很少，也许我们追求的成功无法实现，但只要 we 认真地追求过，无悔地付出过，我们的生命就没有遗憾。

亦如周国平所言：“被成功更宝贵的的是追求本身。能被失败阻止的追求是软弱的， 能被成功阻止的追求是浅薄的。”生命就是我们自己走过的路， 不断追求の旅程对我们而言，才是美丽的。

指导老师：语文组 韩丽萍

样灿烂，但当我听的她的遭遇后便由衷的佩服他。有一次我问她：‘舅妈，你累吗？’她笑了一会儿，对我说：‘创造人生的过程中也是可以享受人生的。’

八月里，烦躁的蝉鸣声不断。她父亲喝醉了酒，竟放开了自家兄弟，也不知道是哪个部位，反正碰了一点。舅妈很快向公司休了一个月的假专门回来处理这件事。有人问她：‘你又不是她亲生的，为什么对她如此尽心。’炎热的阳光愈演愈烈，不知是汗水还是泪水，一滴晶莹滑过脸庞，她又笑了：“如果不是我，就没有现在的我。”

此后每一次看到舅妈她仍是笑嘻嘻的。她总让我想起那句话：‘创造人生也可享受人生。’舅妈总是用汗水拼搏，用微笑面对，用真心付出……

在我看来，她就是一朵在汗水中盛开的太阳花。

指导老师：语文组 马亚峰

校园文化

只因了一抹竹香绕指柔

高三(21)班 崔 舟

炙热的夏日，阳光透过窗棂刺眼得很，空气中弥散的燥热让那花儿蔫着卷儿，屋后那密密匝匝的竹林却绿意葱郁。

母亲轻嗅着新买的竹席不舒适，又铺起了那张睡了十几年的旧席。虽有些陈旧，浅浅的竹香却依日在鼻间萦绕，心里安逸得很。

这竹席是篾匠老爹编的。老爹姓什么，是哪儿人，无人得知。他常年背着那因老旧而泛出古铜色的竹编筐，行走于乡间，哪家要做竹席便在那家小住几天。因了老爹手艺精巧，价钱公道且吃素斋，不好什么玩物，乡里人都分外喜欢他， 常是热情地招待。

最后见他是邻家姐姐出嫁，老爹做了张花团扇，艳艳的花儿簇放，和着那沁人的竹香便有了分出尘的味道。老爹清瘦得很，被风霜打磨过的脸上有几处竹子划过的疤痕，突起的颧骨上一双晶莹的眼睛透着份坚毅。破裂的大手上老皮纵横，密布着厚厚的茧儿，却氤氲着怎也挥之不去的竹香，像极了他笑时的祥和，恰似汨汨水淌过心田，清凉得很。

午后，他便取来那翠绿的竹，削去枝叶，劈成半公分见宽的蔑条，将它们圆束成小捆，拿出背囊里的工具，小心翼翼地打磨。老爹先洗去竹上的污泥，灶

指导老师：语文组 朱春梅

蜗牛与繁星

高三(7)班 张 媛

“我不想成为你的包袱。”

“我会背的很快乐。”

起初，小姨寄住在我们家已经有一段日子的时候，我才意识到她的变化。我依日清晰地记得十年前是怎样高兴地去吃她的喜酒，也记得那年小姨是怎样动人的姑娘。然而她现在孤身一人带着岁的孩子，水灵的眼早已不见了当年的神采。

小姨常常带着孩子四处跑动，求医看病，医生都说自闭症是看不好的，可她从来不肯听，始终拖着地奔波。大概所有人都怜爱小姨，柔弱的单亲妈妈带着患自闭症的孩子，许多人向小姨表示同情，“我说句实话你别不爱听，孩子的病八成是治不好了，你别对他要求太高，让他平平淡淡地过完这辈子吧，你这样他也累。”小姨笑笑，“孩子现在能力有限，他很想和正常的小朋友一样，我看的出来。要是我不管他，让他衣食无忧，对他有什么好呢。”小姨眼中含着笑意与深情，里面住着她孤独的孩子。

自闭症孩子对待事情总有些自己固执的方式，所以对常人来说很容易的事，对他们来说却显得很难，小姨花了整整一年教会她的孩子花钱买东西。那个夏天热得过分狂躁，地板上黏黏腻地浸着汗水。孩子穿着裤衩与小姨坐在地上。“五角，一元，十元”，小姨将嘴贴在孩子的脸上，不断地说：“你又不是她亲生的，你为什么对她如此尽心。”

八月里，烦躁的蝉鸣声不断。她父亲喝醉了酒，竟放开了自家兄弟，也不知道是哪个部位，反正碰了一点。舅妈很快向公司休了一个月的假专门回来处理这件事。有人问她：‘你又不是她亲生的，为什么对她如此尽心。’

此后每一次看到舅妈她仍是笑嘻嘻的。她总让我想起那句话：‘创造人生也可享受人生。’舅妈总是用汗水拼搏，用微笑面对，用真心付出……

在我看来，她就是一朵在汗水中盛开的太阳花。

指导老师：语文组 马亚峰

地呼气，发声，一遍，再一遍，又一遍。孩子脸上滴下一颗颗汗珠，还有水汽凝结的汗珠累积在汗毛的尖上，看起来沉甸甸的，孩子一眨眼，一齐落下。小姨手里握着的纸币慢慢就变得变形了，那句句话，一个动作，一身

的汗，全印在我脑海巾，那么美丽，到今天也那么鲜明。

大约是夏天已经结束，门外的老香樟开始在“咻咻”的响动中渐渐掉下了叶子。小姨上去了个厕所的工夫，看见孩子手里攥着一只雪糕，雪糕是楼下小卖部一元一元的那种。“妈妈，吃。”小姨在这个夏天无数次买给孩子吃，现在她终于也吃到了孩子给她买的。我无法想象那种滋味，只记得小姨眼中星星点点盈动着光，如繁星般耀眼，静美。

不知道门外的香樟树见证了几许这般的岁月，孩子的病渐渐有了好转，小姨的脸上也多了许多笑意。后来孩子的病渐渐痊愈，也考上了一所不错的大学。谢师宴那天，他走上舞台，对小姨说出了这样的话：“如果上帝派给我一个任务：牵着蜗牛去散步，那么我肯定感到万点沮丧。可我的妈妈，却没有给蜗牛降低标准，他让对正常孩子的标准来要求我，我才能走到今天，我要感谢她。”

“我牵得很快乐。”

指导老师：语文组 程晓艳

考前支招

考生高考前 10 天该怎么复习

距离高考仅剩 10 天,该如何度过这 10 天?这 10 天不是检验考生的知识掌握和答题技巧,而是检验考生的应试心理和技术。

复习:要回归基础

纵观近几年高考试卷，试题中有容易题、中等难度题与难题，其中容易题与中等难度题要占到 80%左右,这些题都是基础题,真正的难题只占到 20%。因此,考生在最后关头不做难题、怪题、生题，一定要回归基础、回归书本。回归基本题，精雕细刻争取得分点，尤其是注重“四基”，即基本概念、基本规律、基本公式、基本实验。当然，考生也不要对简单题目掉以轻心，在考试中无谓丢分。考生要注意查缺补漏,将以前考试试卷中出现的错题进行订正、分类并及时改正,做到“题不二错”，不留学习隐患,就能在考试中出奇制胜。

考前尽量在学校自主学习,一是考前复习不宜改变学习环境,自然地从过渡到高考。心态平稳,利于高考的正常发挥;二是在学校复习遇到困难问题的过程中提高自信心,利于精神状态调整;三是在学校复习,同学在一起学习、一起努力,一起前进,利于个人兴奋点和学习效率的提高;四是

在学校复习,时间上有规律,生活上有节奏,还可以适当参加一些体育活动,还会有来自老师的鼓励与安慰,积极进取的心态,利于提升学习效果。

对于大多考生都会面临的偏科现象,考前最后 10 天还是全面复习好。毕竟弱科科目,冰冻三尺,非一日之寒,向弱科科目倾斜大量的时间是不偿失的,应该对 5 个科目进行全面有重点地复习。

作文提分:精彩开篇文段是从心灵里流淌出的文字,从这点看,背诵范文来求得高分并不可取高阅读卷时,每位阅卷老师每天都要阅大量作文,差不多每篇作文停留时间也没有几分钟,因此高考作文的开篇尤为重要。考生应准备几个好开头,准备几个属于自己且能与语文老师形成共鸣的好素材,准备几个熟知且能把据的好结构,决不能把所有的希望寄托在高考考场上的“妙手偶得之”。开头新颖、观点明确、事例亮眼几个要素叠加,往往成就一篇高分作文。

作文要用自己的字的虔诚打动阅卷老师给自己分数高,字不好但要写得清楚,尽量不要画,发现错别字,画道小线,改一下即可。作文如果写不完,也一定要在铃响前把句子与完整画上句号。一定要写满 800 字。素材要丰富,要新鲜,多关注当下,千万不能透露自己的个人信息,如所在学校、艺术或体育生身份等,或者以往学习很差等内容。当然不要文白夹杂,不能外文夹杂,谨慎用网络用语。

语文最后阶段复习可以看看题集,唤醒潜藏

(下转第二、三版中缝)

东中教育

DONGZHONG JIAOYU

江苏省东台中学主办 (内部资料)

●2015 年 5 月 30 日 星期六 第 5 期 总 147 期

我校到各初中召开部分学生家长座谈会

王劲松局长参加市实验中学部分学生家长座谈会

本报讯 5 月 17 日，我校在市实验中学中心校区召开该校部分学生家长座谈会，向他们宣传、介绍我校的办学业绩及秋季招生的相关情况。市教育局局长王劲松、副局长曹本全，我校校长王兆平，副校长谢谦云、杨晓翔、赵志刚、吴海霞参加。

座谈会由市实验中学中学校长邹凯施主持。

会上，王劲松局长分别从一位教育局局长、一个东台人、一位曾经的东中学生家长的角度，与大家亲切交流。王劲松首先肯定了东中近年来的办学情况，特别是搬迁到城东校区后小高考实现了完美的“首秀”。东中，是每个东台人的东中，大家都要爱护它、支持它。市教育局将会从人力、物

福建省普教室陈启新主任一行考察化学课程基地

本报讯 5 月 5 日下午，福建省普教室陈启新主任、黄丹清老师和福建省各大市教科院高中化学教研员一行 14 人来到我校，考察了解化学课程基地的建设情况。

王兆平校长等热情欢迎远道而来的客人，并陪同陈启新主任一行参观了探究实验室、常规实验室、精密仪器室，浏览了化学课程基地网站。化学课程基地负责人吴海霞副校长就化学课程基地的建设思路等与福建省的老师们进行了交流。

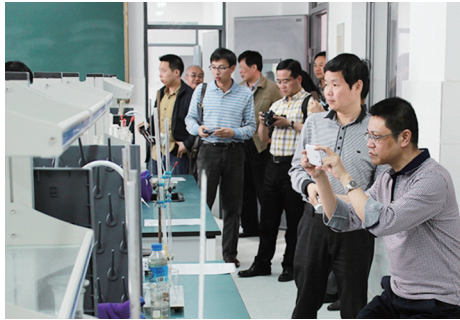
2011 年 8 月，我校被省教育厅确定为普通高中省级化学课程基地。几年

来，我校根据学科实际和学校发展的需要，基于“让我们共同获得发展和成功”的办学理念，多样性地建立自主学习、实践、创新的实验室，实用性地构建网址为 www.shkjdz.cn 的教学平台，

先进性地整合课程资源，推进和引领多方面共同发展，为加强学校内涵建设，改革教学方式，提高教学质量，提升办学水平做了大量的工作，取得了良好的成效，在省内外产生了一定的影响，省内外许多同行多次来

我校考察化学课程基地。

(校长办公室)



“中国梦·校园好声音”校园十佳歌手比赛举行

本报讯 5 月 25 日、26 日下午，城东校区体育运动场歌声嘹亮，高一、高二年级的选手在这里参加由政教处、团委举办的“中国梦·校园好声音”2015 年度校园十佳歌手比赛。

舞台设在体育运动场主席台的前方，制作的写有“‘中国梦·校园好声音’”字样的牌子直立在跑道上，特别醒目。选手们美妙的歌声感染着观众们的心灵，赢得大家的热烈掌声。

本届比赛分为初赛和决赛两个阶段。在初赛阶段，高一、高二年级近百名

选手参加了“海选”，最终各年级分别选出前十名进入决赛。5 月 25 日和 26 日，高一、高二年级决赛专场分别举行。第一轮由十名选手通过抽签的方式分为五组，每组两名选手分别演唱一首歌曲进行 PK 赛，每组演唱后由专业评委和大众评委举手表决决定晋级决赛第二轮的选手；第二轮由各年级晋级的前五名选手再次演唱一首歌曲，经专业评委打分评选出冠军、亚军、季军。

结果，高一(9)班孔维隼、高二(18)班顾思敏获得本年級冠军，高一(2)班周宇佳、高二(13)班仇晋获得本年級亚军，高一(11)班高畅、高二(19)班韩蕴芝获得本年級季军。他们又与高一



北大、中科大举办首届江苏中学校长论坛

王兆平校长应邀参加

本报讯 5 月 14 日，由北京大学、中国科学院技术大学主办的 2015 首届江苏中学校长论坛在南京师范大学附属中学举行，王兆平校长与省内 41 所知名中学校长应邀参加。

论坛上，北京大学、中国科学院技术大学招生负责人向中学校长们介绍了各自的拔尖人才培养计划。中学校长们与他们一起围绕“拔尖创新人才的培养与选拔”的核心话题展开了充分的对话和交流，形成了“教育是一个系统工程，拔尖创新人才的培养需要大学和中学的共同努力”的共识。

论坛的举办，为促进高校人才培养和

高中人才输送建立了良好的互动机制。对于双方更新教育理念、创新教育教学方法、培养国家和社会需要的拔尖创新人才具有举足轻重的意义。

5 月 29 日，王兆平校长作为应邀的 96 名知名中学校长之一，在南京大学仙林校区参加由南京大学主办的“新考试招生改革进程中的创新型人才培养”论坛，共商创新人才培养大计。

两次论坛的日程都安排参加人员在第二天离会，考虑到高考在即，王兆平校长两次都连夜从南京赶回。

(校长办公室)

市人大视察我校规划布局情况

本报讯 5 月 21 日上午，东台市人大常委会组织部分人大代表视察我校规划布局及基础设施建设情况。市人大常委会主任崔康，副主任刘树斌、赵良钢、沈沈、孟令生参加，副市长汤冬青，市教育局局长、党委书记王劲松、副局长、党委副书记马祝祥陪同。我校校长、党委书记王兆平向人大代表们重点汇报了北海校区体育馆和城东校区学生宿舍楼的基本建设情况。

在城东校区，人大代表们在王兆平、杨晓翔、吴海霞的陪同下，察看学生宿舍楼施工现场。在北海校区，人大代表们在王兆平、谢谦云、李克刚的陪同下，深入到体育馆工地，了解施工进度和工程质量。人大代表们对我校教育教学工作取得的成绩，特别是城东校区近两年的运行情况给予充分的肯定。

今年“小高考”，高二年级 586 人“4A”，成为我校迁入城东校区办学后的“首秀”，奖学金、鼓励优秀学子成才成功，家长们纷纷表示要让孩子报考东台中学，让孩子在家门口接受优质的高中教育。

(校长办公室)

我校召开纪念五四运动 96 周年暨表彰会

本报讯 为弘扬“五四”爱国主义精神，继承团的优良传统和团结协作精神，激励我校广大青年团员奋发向上，5 月 4 日晚，我校在城东校区召开纪念“五四”运动 96 周年暨表彰会。副校长谢谦云出席会议并寄语青年。高一、高二年级各班团支部书记和获奖团员代表参加。

会上，团委专职副书记曹江宣读了《表彰决定》，对高一(2)班团支部等 17 个“先进团支部”、王宁宇等 60 名“优秀团干部”、陈宇舟等 182 名“优秀团员”予以表彰并颁发奖状和证书。

谢谦云首先代表学校向全校广大团员青年致以节日的问候，同时提出了三点希望：一是要树立坚定信念，牢记使命，勤奋学习、开拓进取，谱写中国梦的新篇章，为人生留下无悔的青春记忆。二是要练就过硬本领，不断历练自己，让勇于创新、勤于创优成为东中学生的鲜明特质，为青年的成长进步打开思想之窗。三是要增强责任意识，进一步提升社会责任感，要有更宽阔的胸怀、更远的视野，将来为国家和社会作出贡献。

(团委)

4 集体 37 个人受上级表彰

本报讯 4 月 30 日，东台市教育局下发文件，决定在今年“五四”青年节期间表彰中学三好学生、优秀学生干部和先进班集体。其中，普通高中三好学生 87 名，普通高中优秀学生干部 24 名，先进班集体 14 个(公办普通高中)。我校高二年级刘昶等 16 名学生被表彰为东台市三好学生；高二年级曹勇志等 5 名学生被表彰为东台市优秀学生干部；高三(6)班(班主任：孟茂梅)、高三(17)班(班主任：黄金寿)、高三(19)班(班主任：刘朱国获“东台市先进班集体”称号。

5 月 4 日上午，东台市召开专门会议，纪念“五四”运动 96 周年，总结表彰 2014 年度共青团工作中涌现出的先进集体和先进个人。东台团市委、东台市人社局联合授予我校语文教师陈月“2014 年度东台市新兴征文突击手”称号。

另据东台教育网 5 月 11 日报道：日前，盐城市教育局、盐城团市委联合表彰了一批三好学生、优秀学生干部和先进班集体。高二(7)班汤娇娟等 6 名学生被表彰为盐城市优秀学生干部；高二(2)班潘若松等 9 名学生被表彰为盐城市三好学生；高三(1)班(班主任：崔业平)被评为盐城市先进班集体。

(校长办公室)